

JAARVERSLAG 2022



**Verantwoording instellingssubsidie
en ontvangen donaties**

**Bianca De Bie,
Voorzitter
Namens het bestuur**

INHOUDSOPGAVE

Inleiding	2
Bestuur & Vrijwilligers	3
Gesubsidieerde Activiteiten	4
Vernieuwing drukwerk	14
Endometriose in de media	15
Donateurs en donaties	15
Projecten	18
Inkomsten vs uitgaven	19

CONCEPT

**Bianca De Bie,
Voorzitter
Namens het bestuur**

TERUGBLIK OP 2022

INLEIDING

2022 een jubileum jaar! We bestaan dit jaar 20 jaar! Al 20 jaar zetten verschillende besturen en vele vrijwilligers zich in om endometriose onder de aandacht te brengen. Al 20 jaar zorgen onze vrijwilligers voor lotgenotencontact en voorlichting! Wij willen al deze kanjers ontzettend bedanken voor hun tomeloze inzet!

De start van 2022 werd nog beïnvloed door beperkende maatregelen door de Covid-19 pandemie. Deze beperkingen werden wel geleidelijk aan steeds minder. Maar nog steeds hadden patiënten last van uitgestelde zorg, de wachtlijsten probeerde men weg te werken. Maar de druk op de zorg was nog steeds hoog. Niet alleen door beperkende maatregelen, maar zeker ook door personeelstekorten. Veel patiënten vroegen ons om raad: "Waar zijn de wachtlijsten het kortst". Helaas konden we daar geen bevredigende antwoorden op geven. Als we kijken naar het eind van 2022 is deze achterstand gelukkig wel bijgetrokken.

In januari van dit jaar kondigde de Franse president Macron een landelijk actieplan aan voor endometriose. Dit is immers geen vrouwenprobleem maar een maatschappelijk probleem! Zo was (en is) zijn redenatie. Daar waar in Frankrijk € 50.000.000 ter beschikking kwam, grepen wij dit aan om aan onze nieuwe minister van Volksgezondheid te vragen hoe het met de plannen voor endometriose in Nederland was. We kregen hier een positief antwoord op. Geen 50 miljoen, maar uiteindelijk kwam er een amendement voor € 500.000 voor voorlichting over endometriose. Daarnaast is Minister Kuipers ook het gesprek aangegaan met de verschillende beroepsgroepen. Onderling hebben de NHG en de NVOG dit opgepakt en zijn wij betrokken bij het herschrijven van de richtlijnen rondom dysmenorroe en endometriose voor de huisartsen. Door het feit dat het in Frankrijk veel aandacht kreeg, pikt de media in Nederland het thema endometriose ook regelmatig

op en werden we vaker dan ooit tevoren benaderd door journalisten.

In 2022 ging Nederland weer helemaal open en ging thuiswerken weer over naar gedeeltelijk of helemaal op kantoor werken. Voor onze medewerkers hebben we sinds juli 2022 ook een kantoorruimte gehuurd in een kantoorverzamelgebouw. Zij werken daar sinds het eerst in 20 jaar vanuit een kantoor ruimte waar ook gelijk onze voorraad is opgeslagen.

BESTUUR & VRIJWILLIGERS

In 2022 konden wij onze activiteiten uitvoeren met de steun van onze hechte groep vrijwilligers. Onze vrijwilligers zetten zich met name in op het gebied van lotgenotencontact. Hierbij komt natuurlijk ook altijd een stukje voorlichting kijken. Zonder actuele kennis over endometriose kun je namelijk geen goed lotgenotencontact onderhouden. Het afgelopen jaar werden alle werkzaamheden uitgevoerd door:

- *3 vrijwilligers die de informatiemails beantwoorden*
- *2 vrijwilligers die de sociale mediagroepen beheren*
- *1 vrijwilliger die de sociale mediakanalen beheert*
- *9 vrijwilligers die gastvrouw zijn bij EndoLoungeOnline meetings*
- *2 vrijwilligers die artikelen vertalen*
- *1 vrijwilliger die Buikspreker artikelen redigeert*

Binnen deze groep vrijwilligers zijn er een aantal die meerdere taken uitvoeren. In totaal waren er in 2022 16 vrijwilligers voor ons actief.

Het bestuur bestaat uit 5 leden, zij springen waar nodig bij in het actief uitvoeren van deze activiteiten.

Het bestuur van de organisatie bestaat uit:

- *Voorzitter: Voorzitten vergaderingen, communicatie medische vakgroep, communicatie wet- en regelgeving patiëntenorganisaties, subsidieaanvragen en verantwoording*
- *Penningmeester: Financiële verantwoordelijkheid, facturatie en wettelijke regelgeving*
- *Secretaris: Vergaderregelmaat, agenderen en notuleren, ondersteuning sociale media, ondersteuning website inhoud*
- *Algemeen bestuursleden: Beleidsbepalende taken, technische ondersteuning website, controle verslaglegging, ondersteuning sociale media, ondersteuning website inhoud*

De dagelijkse leiding van de Endometriose Stichting wordt uitgevoerd door 2 parttime medewerkers die samen 1,2 FTE vormen.

- *Voorzitter in de rol van manager: ondersteuning sociale media, ondersteuning website inhoud, ondersteuning boekhouding, jongerenproject, zorgwijzerproject*
- *Managementassistente: ledenadministratie, ondersteuning financiële administratie, Buikspreker, opmaak communicatiepakket, organisatie Endometriose Awareness Event en beurzen, websitecontrole, beheer sociale media, project medewerking*

GESUBSIDIEERDE ACTIVITEITEN

Infomail en sociale media-groepen (LG_Act_a1)

Als Endometriose Stichting zijn we er voor onze achterban. De achterban bestaat uit vrouwen met de diagnose endometriose (zowel donateurs als niet-donateurs) maar ook vrouwen die denken endometriose te hebben. Voor informatie kunnen ze natuurlijk terecht op onze website. Maar veel vrouwen, partners, familie hebben ook vragen waarvan je de antwoorden niet zomaar van de website kan halen of op je eigen situatie kan betrekken. Deze vragen komen via de vragenformulieren en via de mail binnen op ons INFO-mail adres. Afgelopen jaar hebben we 220 vragen via het

vragenformulier en/of de mail ontvangen. 3 van onze vrijwilligers beantwoorden al deze vragen.

Daarnaast zoeken mensen niet alleen antwoorden van ons maar zijn ze ook op zoek naar herkenning. Herkenning die wij hen wel kunnen geven met het beantwoorden van de vragen, maar die ze meer nog bij elkaar vinden. Hiervoor hebben we een besloten Facebookgroep.

CONCEPT

	Leden	Gesprekken	Reacties
<i>Endometriose/ Adenomyose... vrouwen met elkaar in gesprek</i>	4.186	3.281	24.088

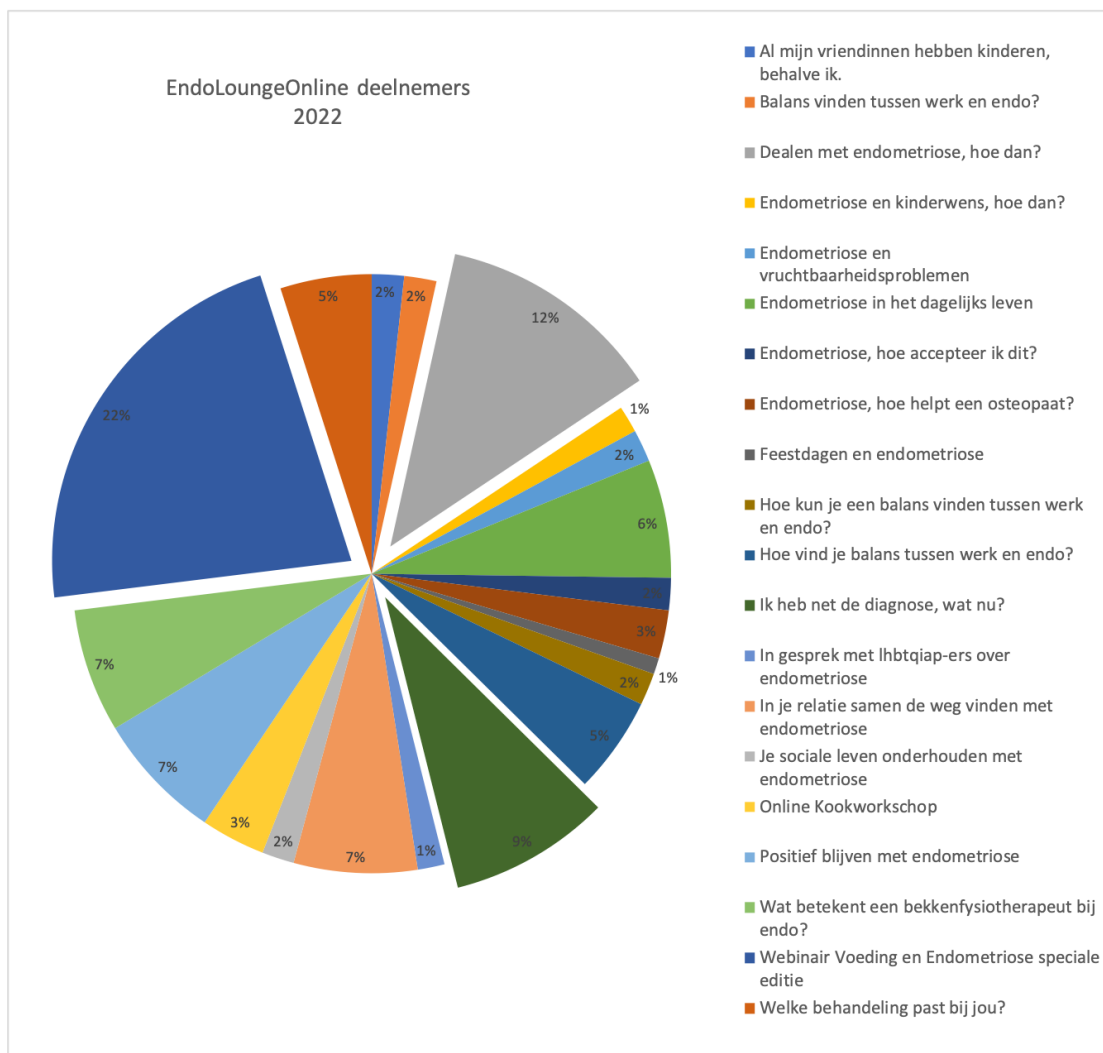
We zien hier een grote behoefte en grote groei, in 2022 ontvingen we ruim 890 nieuwe leden. De leden van de Facebookgroep komen overwegend uit Nederland. Daarnaast zien we veel mensen uit België, de taal is hetzelfde en de herkenning is groot. Echter dient men wel rekening te houden met de verschillen in de geboden endometriosezorg. We zien dan nog wel eens de vraag voorbijkomen hoe dit dan in België werkt. Helaas kunnen we dit niet altijd beantwoorden. Nederlandssprekende mensen wonen wijdverspreid over Europa en dus zien we ook deelnemers vanuit Duitsland en andere Europese landen die op zoek zijn naar herkenning. Drie gastvrouwen monitoren de gesprekken, zij zorgen dat de sfeer vriendelijk blijft, dat men elkaar met respect behandelt en dat er geen onwaarheden verkondigd worden.

Themabijeenkomsten "Endolounge(Online)" **(LG-Act_a2)**

Begin 2022 werden we nog steeds geconfronteerd met beperkende maatregelen als gevolg van Covid-19. Hierdoor hebben we onze bijeenkomsten voor het grootste deel van het jaar online georganiseerd. Richting de 2^{de} helft van het jaar zagen we dat er meer mogelijkheden waren en zijn we weer mensen op locatie gaan ontvangen.

We organiseerden 70 EndoLounges Online, met 20 onderwerpen. Sommige kwamen vaker terug dan andere. De thema's die gaan over het omgaan met endometriose in het dagelijks leven, in je werk en je sociale omgeving zijn het meest populair. Endometriose en voeding is ook een heel populair onderwerp. In totaal bereikten we 345 deelnemers met deze bijeenkomsten. In de praktijk zullen

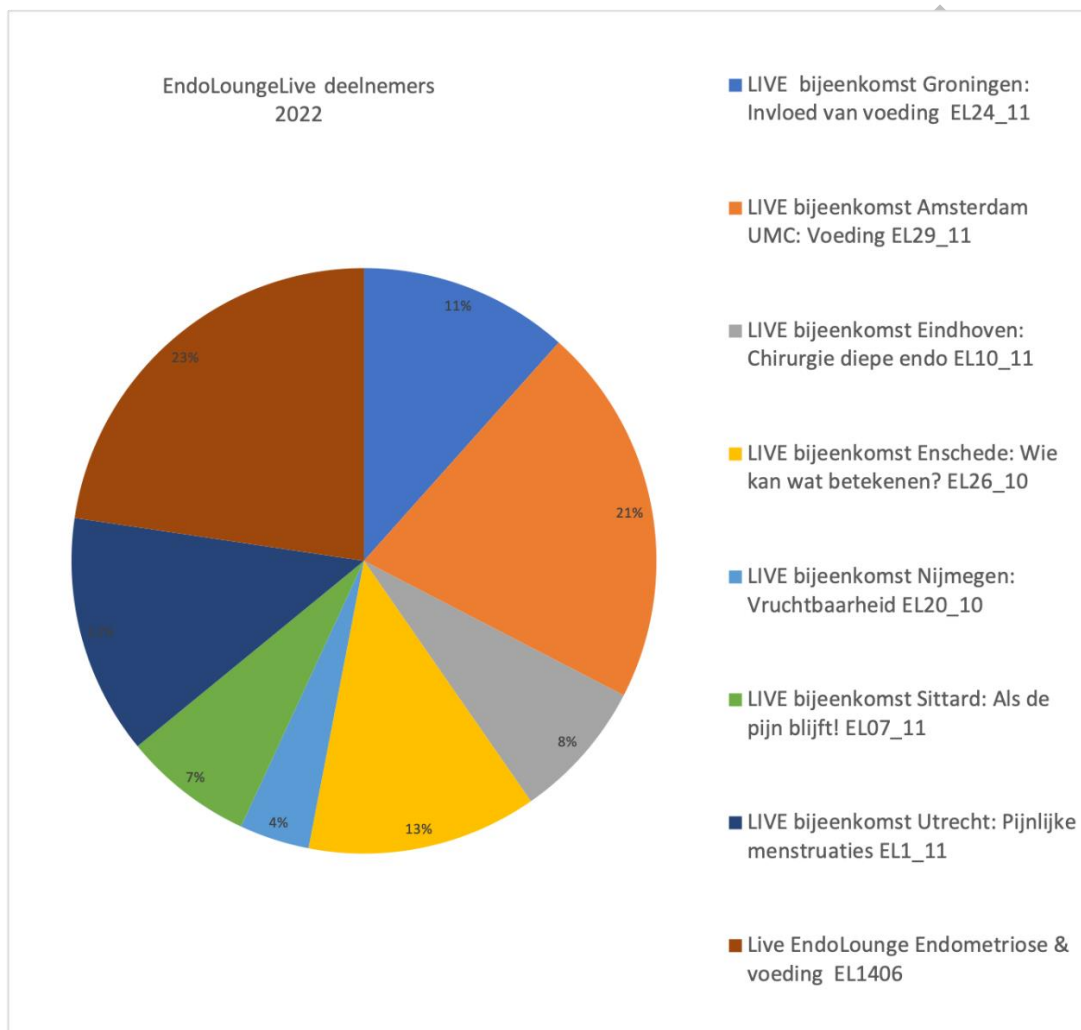
dit er meer geweest zijn aangezien er ook veel mensen samen met partner, familielid of vriendin deelnemen.



Informatiebijeenkomst Endometriose Awareness Event (LG-Act_a3)

De planning was om het Endometriose Awareness Event dit jaar in oktober te organiseren, waarmee we gelijktijdig ons 20-jarig jubileum konden vieren. Tijdens de organisatie van ons event liepen we echter tegen een aantal obstakels aan. Annuleringskosten voor het event waren helaas niet te verzekeren. Kosten van een reservering zouden te allen tijde doorbelast worden. Aangezien er toch nog steeds corona was en er geregeld berichten naar buiten kwamen dat sommige events niet door konden gaan, durfden we

het niet aan om een groot event op locatie te organiseren. In juli hebben we besloten om het event op te knippen in meerdere kleine events. Hierdoor hebben we wel mensen op locatie kunnen voorzien van informatie. Sprekers de kans gegeven om hun verhaal te vertellen. Hierdoor hebben we op 8 'events' toch ruim 180 mensen kunnen ontmoeten. De events vonden plaats in Tilburg, Utrecht, Sittard, Nijmegen, Enschede, Eindhoven, Amsterdam en Groningen. Allen met verschillende onderwerpen en verschillende gastsprekers.



We kregen bij de aankondigingen van deze informatiebijeenkomsten (events) veel de vraag of we deze niet konden opnemen zodat men ze terug kon kijken. Dit was kostentechnisch zeker niet bij alle events mogelijk en ook de locaties waren daar niet allemaal geschikt voor. Uiteindelijk hebben we besloten om het event in Groningen op te nemen en op onze website als Webinar aan te bieden. Dit event ging over endometriose en voeding. Dit is een

thema waar heel veel vragen over zijn. Op deze manier konden we dus 2 vragen in een keer oplossen. De vragen over voeding en de "online" deelname aan het event. De onlineversie van het event in Groningen is achteraf nog 59 keer bekeken. Om deze opname mogelijk te maken hebben we het budget ingezet van de Gezondheidsbeurs. Wij hadden ons voor deze beurs namelijk wel al ingeschreven, maar door de coronabeperkingen rond de datum van de beurs is deze helaas niet doorgegaan.

Buikspreker *(IV_Act_b1)*



In 2022 ontvingen onze donateurs en de ziekenhuizen natuurlijk ook weer ons magazine de Buikspreker. De oplage van de buikspreker is zo'n 1.250 per editie. Jaarlijks zijn er drie edities van de buikspreker, ieder met een apart thema dat de aandacht vestigt op een stuk van leven met endometriose. In de ziekenhuizen ligt onze Buikspreker ook in de wachtkamer waardoor we daar de geïnteresseerde lezer bereiken en het bereik nog groter wordt.



Website en Sociale mediakanalen (IV-Act_b2)

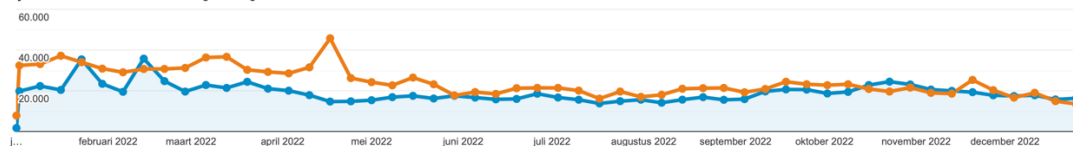
Overzicht



1 jan 2022 - 31 dec 2022
Vergelijken met: 1 jan 2021 - 31 dec 2021

Overzicht

1 jan. 2022 - 31 dec. 2022: ● Paginaweergaven
1 jan. 2021 - 31 dec. 2021: ● Paginaweergaven



Paginaweergaven

-21,66%
999.425 versus 1.275.780



Unieke paginaweergaves

-17,29%
612.392 versus 740.366



Gem. tijd op pagina

8,58%
00:01:11 versus 00:01:06



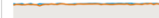
Bouncepercentage

6,36%
34,26% versus 32,21%

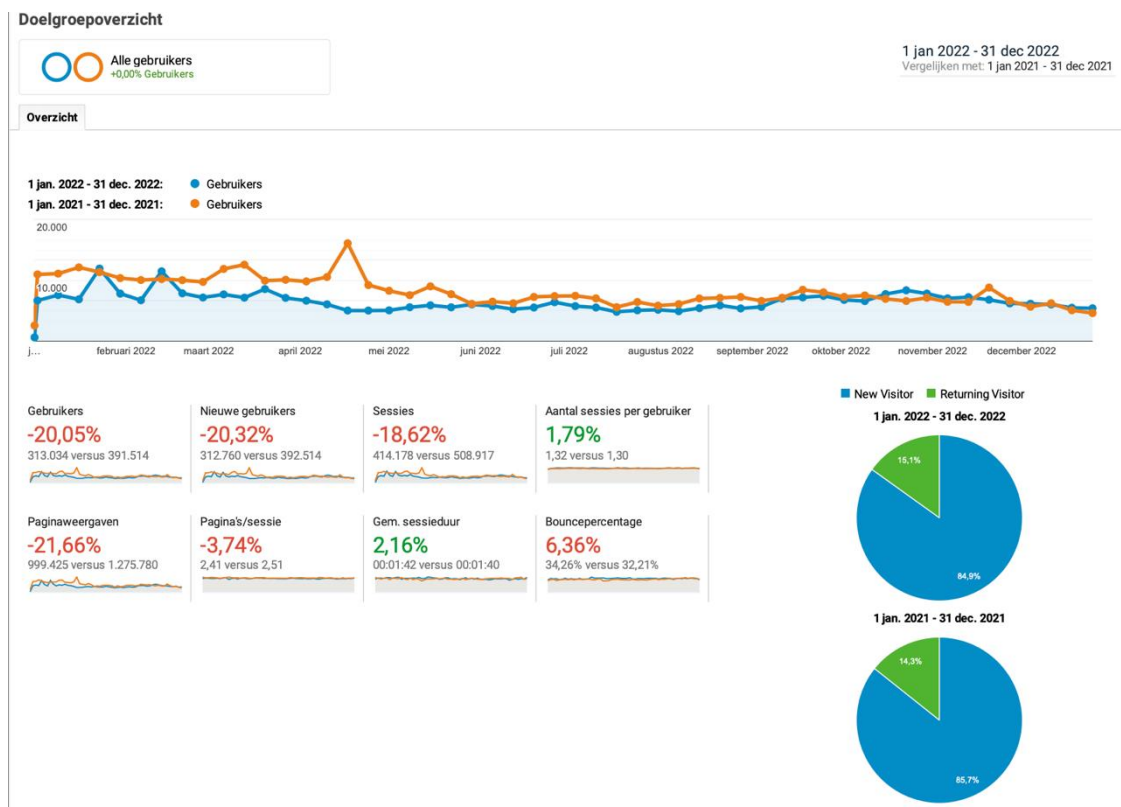


Uitstappcentage

3,54%
41,13% versus 39,72%



In 2022 bezochten 999.425 mensen onze website **www.endometriose.nl**. Hiervan waren 612.392 unieke bezoekers. De pagina "klachten en symptomen van endometriose" (249.594) werd het vaakst bezocht. Opvallend is dat de pagina "Wat is endometriose?" maar 67.777 keer is bezocht! In 2021 was dit nog 231.544.



Onze website www.ongewoongesteld.nl, speciaal voor de jongere doelgroep gericht op "wat als je menstruatie anders is dan anders", werd 13.815 keer bezocht. Hier is de meest bezochte pagina 'overige veelvoorkomende klachten' (4.827). Deze website is in 2022 een aantal maanden (Juni-September) offline geweest in verband met het restylen van de website.

Naast onze website hebben we ook verschillende **sociale mediakanalen**. Hierin valt op dat de kanalen die echt op de doelgroep jongeren gericht is nog achterblijven in populariteit. Aan de andere kant zien we ook dat de volgers via LinkedIn toenemen. Via dit kanaal bereiken we niet alleen patiënten, maar zeker ook werkgevers, werknemers en medisch professionals. Ons twitterkanaal daarentegen hebben we afgesloten. Omdat het beheren hiervan tijdsintensief is en we een hogere meerwaarde zagen in de andere sociale media, hebben we besloten met het gebruik van Twitter te stoppen.

Platform	Volgers 2022	Bereik 2022	Volgers 2021	Bereik 2021
Facebook Endometriose	3.145	138.134	6.463	121.568
Facebook GirlsTalk.Period!	140	412	125	925
Instagram Endometriose	7.450	12.660	2.321	9.938
Instagram GirlsTalk.Period!	602	2.749	429	1.177
Twitter	afgesloten		1.233	
LinkedIn	769		573	
LinkedIn-groep	38		32	

Nationale Gezondheidsbeurs (IV-Act_b3)

De Gezondheidsbeurs werd altijd in het eerste kwartaal van het jaar georganiseerd. Eind 2021 ontvingen we bericht dat dit opgeschoven zou worden naar het voorjaar. We hadden de verwachting dat dit met de afname in corona gevallen dan ook wel door zou kunnen gaan. Dus we namen de gok om ons aan te melden. De beurs zou zijn van 19 tot en met 22 mei. Helaas ontvingen we eind februari het bericht dat deze beurs toch niet doorging. We ontvingen daarmee ook ons inschrijfgeld terug.

Later het jaar hebben we besloten het gereserveerde budget van de Gezondheidsbeurs in te zetten voor het opnemen van een EndoLounge op locatie, zodat deze als webinar teruggekeken kan worden. Op deze manier hebben we het gereserveerde budget binnen voorlichting ingezet.

Contacten patiëntenorganisaties, vakgroep en zorgverleners (BB-Act_c1)

Vakgroep medisch specialisten inclusief huisartsen

In 2022 hebben we onze versterkte samenwerking voortgezet met de endometriose specialist. Na twee jaar communiceren over

endometriose en corona, was er de noodzaak om naar de awareness van Endometriose te kijken. In 2022 is deze aandacht enorm gegroeid. Mede door de aandacht die ontstond na een persconferentie voor president Macron in Frankrijk, waarin hij benoemde dat endometriose geen vrouwenprobleem was maar een maatschappelijk probleem! Samen met de werkgroep endometriose hebben we ook in Nederland aandacht hiervoor gevraagd bij de politiek.

Naar aanleiding van een open brief aan het net nieuwe kabinet ontvingen we van de minister een brief waarin aandacht voor endometriose wordt toegezegd. Of eigenlijk voor vrouwspecifieke aandoeningen. In het afgelopen jaar zijn er dan ook een aantal initiatieven gestart waar we als endometriosestichting bij betrokken zijn. Zo zal er een vernieuwing van de huisartsen richtlijn Dysmenorroe komen, er zal een huisartsen richtlijn endometriose komen. Ook al zal dit niet meer in 2022 en waarschijnlijk ook niet 2023 klaar zijn, er is zeker wel een begin mee gemaakt. Ook een aandacht project "Vrouwspecifieke zorg" krijgt veel aandacht door de subsidieverstrekker en ook hier zijn we bij betrokken. Tevens nodigt de NVOG ons uit om mee te denken over de in 2023 in te voeren kennisagenda. In deze agenda staan meerdere onderzoeksvragen die over endometriose gaan. Wij nemen deel aan het proces om hier een goede prioritering aan te geven.

Vanuit de verschillende onderzoeksgroepen zijn we ook dit jaar weer betrokken bij een aantal (lang)lopende medische onderzoeken. Zo denken we mee over de SOMA, IMPECT, DIEET en HYPNODE studies.

Lidmaatschap Iederin en Patiënten federatie Nederland

In 2022 waren wij net als voorgaande jaren lid van beide organisaties. Hierdoor worden wij goed op de hoogte gehouden van de laatste (politieke) ontwikkelingen binnen de gezondheidszorg. In 2022 hebben we het deels nog gehad over de corona regels en de gevolgen van uitgestelde zorg. In het 2^{de} deel van het jaar ging het veel over de nieuwe PG-beleidsregels. Door regelmatig bij

vergaderingen aanwezig te zijn leren we als organisaties ook van elkaar. En wordt het gemakkelijker om bij elkaar aan te kloppen om over bepaalde thema's/ onderwerpen van gedachten te wisselen.

Studenten

In 2022 klopten een aantal studenten bij ons aan die graag een (afstudeer) opdracht voor ons zouden willen uitvoeren. Een daarvan ging over bijvoorbeeld patiënt tevredenheid, een ander over medicijntrouw. Een groep studenten keek naar het bereiken van de jongeren doelgroep die chronisch pijn heeft. Het is voor ons een mooie ontwikkeling dat jonge studenten ons weten te vinden. Dit zegt ook iets over het onderwerp endometriose binnen deze groep jongvolwassenen.

VERNIEUWING DRUKWERK

Anno 2022 was het nodig om ons drukwerk te vernieuwen. De 'oude' folders waren op en dus ook tijd om de folders te voorzien van onze nieuwe huisstijl. Met de folders hebben we ook ons presentatiemateriaal, banners voor de stand, vernieuwd.

Klachten die steeds vaker en nadrukkelijker aanwezig zijn.

Versut de meeste vrouwen die endometriose of adenomyose blijken te hebben, klagen over een zeer pijnlijke menstruatie, zware bloed- en damploos of ultralange pijnklachten naar boven of rug. Hoewel dit de meest voorkomende symptomen zijn, zijn er enorm veel cyclische symptomen die verband kunnen houden met endometriose. Voorbeelden hiervan zijn:

- hevige krampen
- maagpijnklachten
- bloed in de urine
- rectaal bloedverlies
- pijnlijke stoelgang (darmen en/of rectospier)
- pijn bij het plassen
- langdurige bloedingen
- hevige bloedingen en/of stools
- licht bloedverlies voor de menstruatie
- ovulatiepijn (zijn tijdens eisprong)
- vruchtbaarheidsproblemen
- pijn tijdens en/of na het vrijen
- hevige hoofdpijnen
- depressie en/of prikkelbaarheid
- lusteloosheid
- vermoeidheid
- schouderpijn

Everyone's period is different en wees lief voor jezelf

Let's talk-period

ENDOMETRIOSE Society

Wij zijn een belangenorganisatie voor mensen met endometriose. We helpen je graag antwoorden te vinden op de vragen die je hebt rondom endometriose en adenomyose.

Ben je na het lezen van deze folder op zoek naar meer informatie over bijvoorbeeld de behandelingen, wil je graag weten wat de ervaringen van andere vrouwen zijn die endometriose hebben of ben je benieuwd naar wat wij, de Endometriose Stichting, voor jou kunnen betekenen, bezoek dan onze website.

www.endometriose.nl

SOS

Hevige menstruatieklachten zijn "NIET NORMAAL!"

Er kan meer aan de hand zijn.

Menstruatieklachten.

Iedereen herkent het wel. De menstruatie is niet de 'sukste week van de maand'. Het hoort er nu eenmaal bij en we denken ernaar, behalve als je diegene bent die zulke hevige klachten ervaart, tijdens of rondom de menstruatie, dat het dagelijkse leven hierdoor bepaald wordt.

Want er is meer aan de hand als je tijdens je menstruatie niet kunt gaan werken of sporten. Of wanneer je sociale leven dan even stil staat (om hield wordt gezegd). Of je pijnlers moet nemen om überhaupt je dag door te komen. De menstruatieklachten kunnen dan niet afgedaan worden met 'het hoort er nu eenmaal bij'.

Vaak is er dan sprake van een onderliggende oorzaak. Het zou wel eens endometriose of adenomyose kunnen zijn.

Heb je klachten waarvan je denkt dat ze niet helemaal horen bij een normale menstruatie? Bespreek deze dan eens met je huisarts of doe eerst de endometriose test op onze website.

Endometriose en adenomyose kort uitgelegd.

Endometriose is een veel voorkomende ziekte die gedefinieerd wordt als het aanwezig zijn van weefsel dat letwat lijkt op baarmoederlijmklees, buiten de baarmoeder. Dit endometrioseweefsel zorgt voor chronische ontstekingsreacties die leiden tot pijn en verklevingen. Als gevolg van hormonale schommelingen tijdens de menstruatiecyclus kan de heftigheid van deze klachten variëren.

Daar waar het bij endometriose gaat om weefsel dat buiten de baarmoeder voorkomt, gaat het bij adenomyose om weefsel dat zich niet in de baarmoederholte maar in de spierwand van de baarmoeder bevindt.

De diagnose.

De huisarts zal in overleg met jou bepalen of een doorverwijzing naar de gynaecoloog, die grond van je klachten, noodzakelijk is. Bij vermoeden of endometriose of adenomyose kan het zinvol zijn om een afspraak te maken bij een gynaecoloog met aandachtig gebied endometriose. Dit kan de diagnose tijd aanzienlijk verkorten. (Bekijk de zorgwijzer op onze website)

Om vast te stellen of jij endometriose of adenomyose hebt, zal de gynaecoloog een aantal onderzoeken doen. Endometriose is, net als adenomyose, een chronische aandoening. Dit betekent dat er geen genezing mogelijk is. Een behandeling zal dan ook bestaan uit symptoombestrijding. Veel voorkomende behandelingsmethoden zijn pijnstillers, hormoontherapie of een operatie. De behandeling van endometriose en adenomyose vraagt om maatwerk en is afhankelijk van ieders persoonlijke situatie.

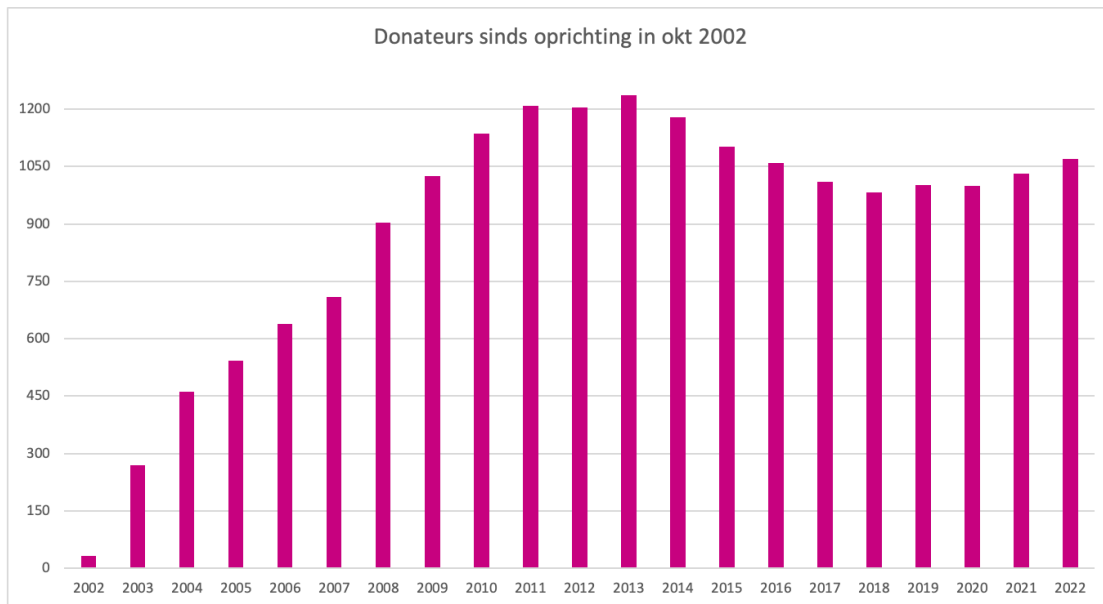
ENDOMETRIOSE IN DE MEDIA

In 2022 is er veel media-aandacht geweest voor endometriose. Een greep uit de media artikelen zowel in beeld als in tekst.

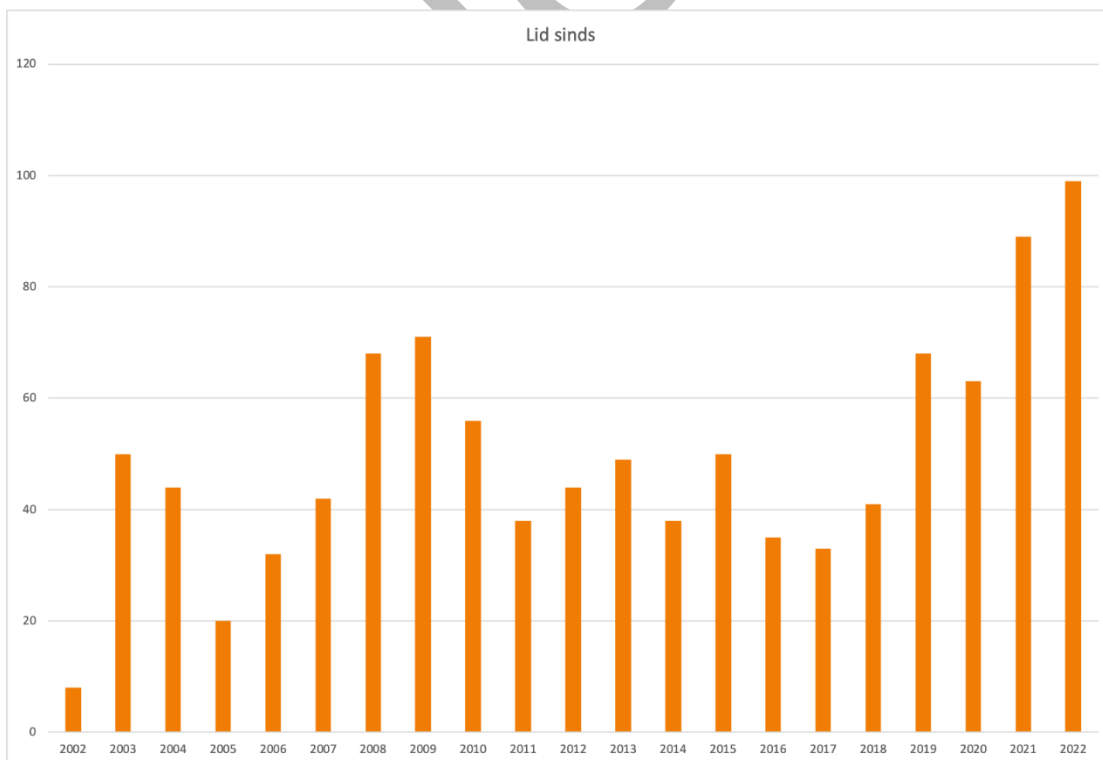
1. <https://pointer.kro-ncrv.nl/veel-patienten-weinig-kennis-waar-blijft-het-onderzoek-naar-endometriose>
2. <https://pointer.kro-ncrv.nl/zes-vragen-aan-de-gynaecoloog-over-vrouwenziekte-endometriose-een-onderschat-probleem>
3. <https://www.openkamer.org/kamervraag/2022Z03641/>
4. <https://www.rijksoverheid.nl/documenten/kamerstukken/2022/03/18/antwoor-rden-op-kamervragen-over-endometriose>
5. <https://www.nporadio1.nl/fragmenten/nieuws-en-co/e5467ae4-338c-484c-8c23-06c971114e8c/2022-02-14-meer-kennis-nodig-over-ziekte-endometriose>
6. <https://www.bnnvara.nl/artikelen/een-half-miljoen-nederlanders-hebben-endometriose-wat-is-dat-eigenlijk>
7. <https://op1npo.nl/2022/10/17/corinne-ellemeet-en-angelique-houtveen-over-burn-outs-in-de-kamer-en-bestrijden-van-endometriose/>
8. <https://www.tubantia.nl/haaksbergen/constante-pijn-houdt-leven-van-haaksbergse-anne-37-in-zijn-greep-ik-heb-wel-eens-gedacht-geef-mij-maar-een-spuitje~af0e5318/?referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F>
9. <https://www.eo.nl/artikel/ruim-tien-jaar-duurde-het-voordat-jolanda-de-diagnose-endometriose-kreeg>
10. <https://www.linda.nl/lifestyle/gezondheid/menstruatie-en-endometriose-pijnverlichters-elektrodes/>
11. <https://www.nationalezorggids.nl/ggz/nieuws/66515-meer-kennis-nodig-over-menstruatieklachten-dat-hoort-erbij-kreeg-ik-te-horen.html>
12. <https://www.rtlnieuws.nl/editie/nl/artikel/5342991/endometriose-volksziekte-bekendheid-groenlinks-frankrijk>
13. <https://www.linda.nl/meiden/meiden-selfcare/menstruatiepijn-wanneer-onschuldig/>

DONATEURS EN DONATIES

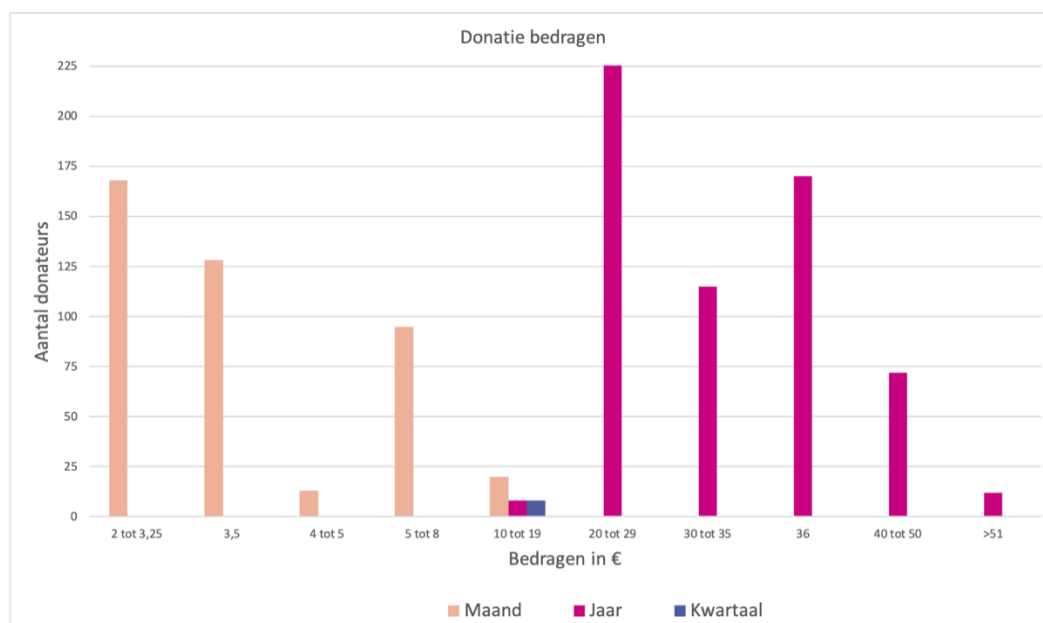
Het jaar 2022 is voor ons een jubileum jaar. We bestaan 20 jaar. Op 24 oktober 2002 tekenden wij de eerste statuten ter oprichting van de stichting. Sinds die tijd is er veel gebeurd. We zijn ver gekomen. Mede door de steun van onze donateurs. In 2002 konden wij 32 donateurs inschrijven in de 2 maanden die we in dat jaar nog actief waren. In 2022 waren er 1070 donateurs. Door de jaren heen is ons aantal donateurs flink gestegen. Nadat we sinds 2013 een afname zagen zien we sinds 2019 weer een stijging van het aantal donateurs.



We zien ook dat er best veel donateurs lang donateur blijven. Zo zijn er van de eerste 32 donateurs in 2002 nog steeds 8 donateur van onze organisatie. Van de 1070 donateurs die we op dit moment hebben is er een groot aantal al geruime tijd aangesloten bij onze organisatie. 645 mensen zijn al langer dan 5 jaar donateur, waarvan 473 zelfs meer dan 10 jaar!

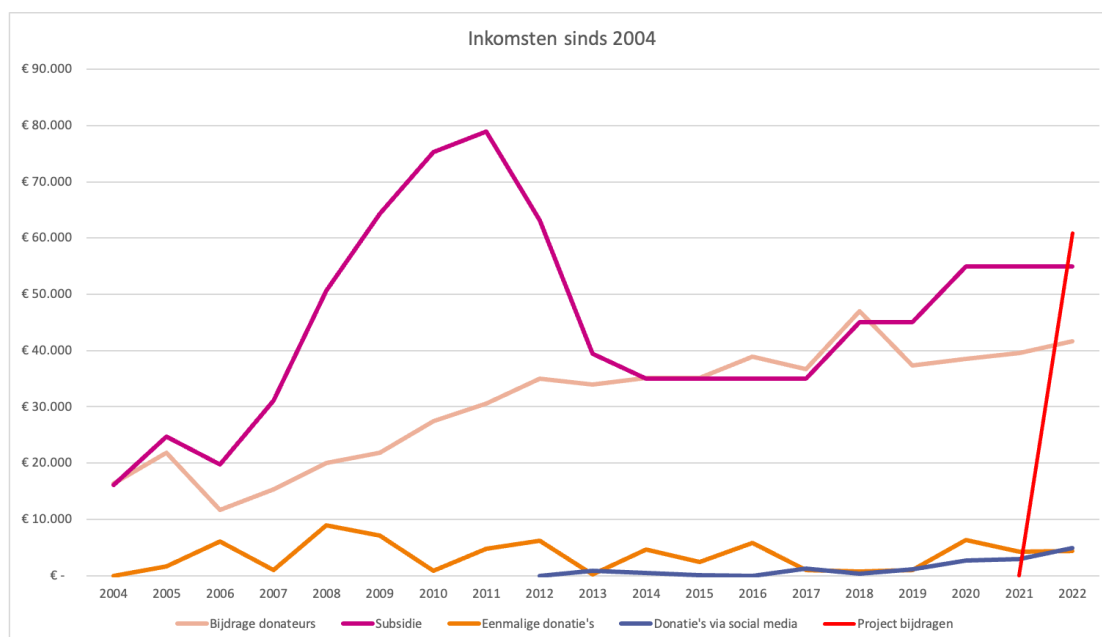


Het gemiddelde bedrag dat donateurs jaarlijks doneren ligt rond de € 40,-. Donateurs hebben de mogelijkheid per maand of per jaar hun bijdrage te betalen, 40% van hen maakt gebruik van een maandelijkse donatie, zij doneren gemiddeld € 4,- per maand. De donateur die jaarlijks haar bijdrage doet, doneert gemiddeld € 32 euro. De jaarlijkse bijdragen lopen uiteen tussen de € 20 en € 250 euro.



Naast de vaste donateurs ontvangen we ook donaties via Sociale media (dit zijn GEEF.nl en de donatie button op onze Facebookpagina). Door al deze (eenmalige) donatie mogelijkheden hebben we in 2022 een totaalbedrag van € 51.044 aan donaties en giften ontvangen! Naast donaties ontvingen we in 2022 ook een aantal doeldonaties voor projecten en een instellingssubsidie van

VWS van € 55.000.



PROJECTEN

In 2022 ontvingen we fondsen voor het maken van een webinar, een podcastserie voor huisartsen en voor het digitaliseren van het lesmateriaal van GirlsTalk.Period!

GirlsTalk.Period! wordt digitale les: Ongewoongesteldindeklas

In 2022 hebben we een project aanvraag gedaan voor het digitaliseren van ons voorlichtingsmateriaal voor scholieren. Deze aanvraag dienden we in bij Hologic. In november kregen we de toekenning hiervoor en zijn we gestart met de ontwikkeling van 'ongewoon ongesteld in de klas'. Podium voor het onderwijs gaat ons materiaal vormgeven en digitaliseren. In het schooljaar '23/'24 kunnen we dan hiermee aan de slag en hopen we dat dit aan het onderwijscurriculum toegevoegd kan worden.

Webinar Endometriose voor huisartsen

Voor een geaccrediteerde webinar over endometriose voor huisartsen ontvingen we een educational grant van Theramex. Op 1 juni organiseerden we i.s.m. AmsterdamUMC de webinar:

Endometriose: verborgen leed in het vizier van de huisarts krijgen

Aan deze webinar hebben 166 mensen deelgenomen waarvan 144 huisartsen. Wij danken Dr. Mijatovic en zijn collega's voor de inhoudelijke invullen van deze waardevolle onlinebijeenkomst.

Endometriose de podcast

De educational grant van Theramex bestond uit 2 delen. Deel 1 was de webinar en het 2^{de} deel bestond uit het maken van een podcast. Een deel van deze podcast is reeds gemaakt. De Podcast 'Buikzaken' is gemaakt door Margje Reijs Scheijgrond, zij interviewde in 2022 een aantal professionals over endometriose en de knelpunten hiervan in de zorg. In 2023 zal ook nog een deel hiervan opgenomen worden.

INKOMSTEN VS UITGAVEN

Voor een uitgebreid verslag van onze inkomsten versus onze uitgaven verwijzen wij graag naar de jaarrekening 2022.